

Программа психологического сопровождения детского оздоровительного лагеря «Дом друзей» на базе ГУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Канавинского района г. Н.Новгорода»

Сивакина Мария Александровна, психолог

Актуальность

В период летних каникул 2011 года ГУ «КЦСОН» начинает оздоровительную кампанию и открывает летний оздоровительный лагерь «Дом друзей».

Летняя оздоровительная кампания требует пристального внимания и усилий, так как решает вопросы социально-психологической реабилитации детей в период каникул, так как именно летний период – это время, когда жизнь детей и подростков не столько насыщена учебными заботами.

Летний лагерь – это время, когда имеются максимальные возможности для создания ребенку психологически благоприятных условий для отдыха, для оказания полноценной психологической помощи, развития эмоционального интеллекта.

Целью программы является создание психологически комфортной среды во время летней оздоровительной кампании.

Задачи:

1. оказание помощи в создании благоприятного климата как основного фактора адаптации в условиях летнего оздоровительного лагеря;
2. способствование построению эффективного взаимодействия детей и педагогов;
3. содействие снятию эмоционального напряжения;
4. развитие коммуникативных способностей;

5. формирование осознанного отношения ребёнка к собственному здоровью как к ценности;
6. способствование повышению уровня здорового образа жизни.

Реализация поставленных задач программы организована по следующим **направлениям**:

1. психологическое просвещение (детей, педагогов, родителей);
2. психологическое консультирование (детей, педагогов, родителей);
3. психологическая диагностика (диагностика психоэмоционального состояния детей);
4. коррекционно-развивающая деятельность (активное воздействие на формирование личности ребенка, развитие его способностей).
5. профилактическая деятельность (профилактика ЗОЖ, употребления наркотиков, алкоголя и табакокурения).

Целевая группа: дети и подростки, посещающие летний оздоровительный лагерь «Космическое путешествие в галактику «Здоровье»».

Этапы программы:

1. Этап социально-психологической адаптации:

Цель: создание благоприятного психологического климата.

2. Диагностический этап:

Цели:

- определение детей, нуждающихся в психологической коррекции;
- выявление их личностных особенностей;
- разработка программ индивидуальных воздействий.

3. Коррекционно-профилактический этап:

Цели:

- контроль и коррекция психологического климата;

- индивидуальная психокоррекционная работа с детьми, имеющими различные отклонения;
- снятие эмоционального напряжения;
- профилактическая работа по привитию принципов здорового образа жизни.

4. Этап подготовки к расставанию:

Цели:

- анализ происшедших перемен;
- подведение итогов работы.

Материально-техническое оснащение комнаты психологической разгрузки:

1. Наличие достаточного количества мебели и оборудования в соответствии с рекомендуемыми требованиями (и функциональными обязанностями);
2. Наличие и возможность использования при необходимости:
 - аудио- и видеотехника (музыкальный центр, телевизор, DVD-проигрыватель);
 - игровое оборудование (игрушки, мячи и т.д.);
 - материалы для детского творчества;
 - специфическое оборудование (диски по музыкотерапии, аромалампа, пузырьковая колонна, и т.д.);
 - информационный уголок;
 - библиотека (периодические и научно-методические издания).

Ожидаемые результаты:

- создание атмосферы сотрудничества и взаимодействия;
- развитие коммуникативных умений;
- укрепление навыков поведенческой саморегуляции;
- искоренение вредных привычек.