

**Положение**  
**о туристическом слете ветеранов (пенсионеров) войны,**  
**труда, вооруженных сил и правоохранительных органов**  
**Богородского муниципального района**

***Туристический слет***  
***«Костер дружбы»***



**Цели и задачи:**

**ЦЕЛЬ:**

- Широкая пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди граждан пожилого возраста.

**ЗАДАЧИ:**

- Пропаганда туризма, как одной из форм здорового образа жизни;
- Развитие массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной работы с гражданами старшего поколения;
- Восстановление физического и психологического здоровья пожилых людей.

**Организаторы туристического слета:**

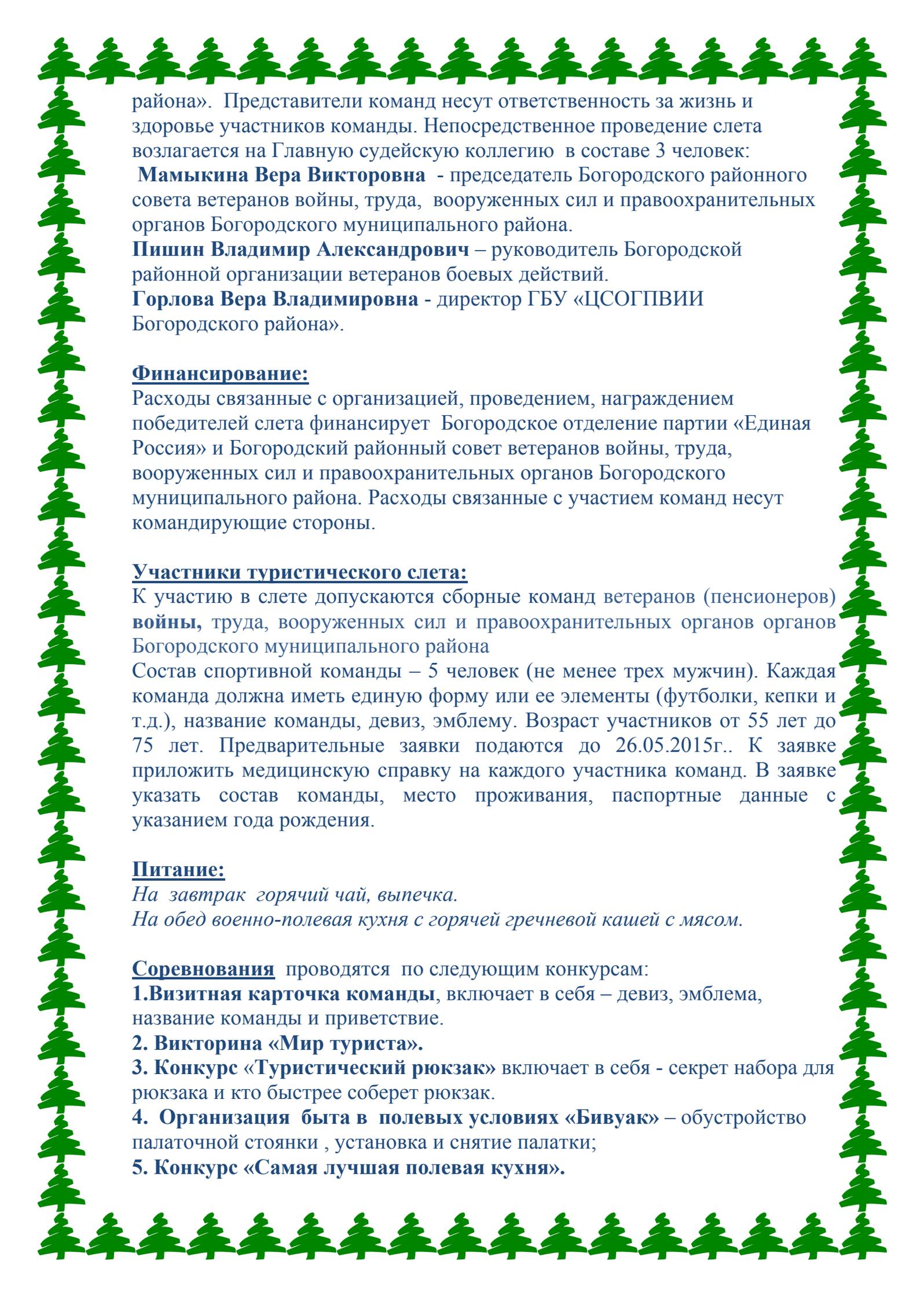
Туристический слет «Костер дружбы» организует и проводит ГБУ «ЦСОГПВИИ Богородского района» совместно с Советом ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Богородского муниципального района, при поддержке Богородского отделения партии «Единая Россия».

**Время и место проведения слета:**

Туристический слет проводится 28 мая 2015 г.

**Проведение слета:**

Слет проводится в полевых условиях на специально оборудованной местности. Командам необходимо иметь оборудование для организации бивуака. В начале проведения слета проводится инструктаж по технике безопасности. Общественный порядок обеспечивает УВД Богородского района. Медицинское обеспечение – ГБУ «ЦСОГПВИИ Богородского



района». Представители команд несут ответственность за жизнь и здоровье участников команды. Непосредственное проведение слета возлагается на Главную судейскую коллегию в составе 3 человек:

**Мамыкина Вера Викторовна** - председатель Богородского районного совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Богородского муниципального района.

**Пишин Владимир Александрович** – руководитель Богородской районной организации ветеранов боевых действий.

**Горлова Вера Владимировна** - директор ГБУ «ЦСОГПВИИ Богородского района».

#### **Финансирование:**

Расходы связанные с организацией, проведением, награждением победителей слета финансирует Богородское отделение партии «Единая Россия» и Богородский районный совет ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Богородского муниципального района. Расходы связанные с участием команд несут командирующие стороны.

#### **Участники туристического слета:**

К участию в слете допускаются сборные команд ветеранов (пенсионеров) **войны**, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов органов Богородского муниципального района

Состав спортивной команды – 5 человек (не менее трех мужчин). Каждая команда должна иметь единую форму или ее элементы (футболки, кепки и т.д.), название команды, девиз, эмблему. Возраст участников от 55 лет до 75 лет. Предварительные заявки подаются до 26.05.2015г.. К заявке приложить медицинскую справку на каждого участника команд. В заявке указать состав команды, место проживания, паспортные данные с указанием года рождения.

#### **Питание:**

*На завтрак горячий чай, выпечка.*

*На обед военно-полевая кухня с горячей гречневой кашей с мясом.*

**Соревнования** проводятся по следующим конкурсам:

1. **Визитная карточка команды**, включает в себя – девиз, эмблема, название команды и приветствие.
2. **Викторина «Мир туриста».**
3. **Конкурс «Туристический рюкзак»** включает в себя - секрет набора для рюкзака и кто быстрее соберет рюкзак.
4. **Организация быта в полевых условиях «Бивуак»** – обустройство палаточной стоянки , установка и снятие палатки;
5. **Конкурс «Самая лучшая полевая кухня».**



6. «Полевой врач» - оказание медицинской помощи (оказание медицинской помощи в походных условиях).

7. Конкурс поделок из природного материала (плетение веночков из полевых цветов).

8. Конкурс групповой туристической песни.

Финал туристического слета - награждение.

Все команды должны показать мастерство, знания, умение, опыт, туристическую закалку.



# Турслёт

*Сценарий Конкурса туристов-ветеранов «Костер дружбы»*

**Приветствие участникам:**

«Милых туристов приветствуем в храме Природы.  
Богородск для вас, как Олимп!  
В слёт этот праздничный пусть обойдут вас невзгоды.  
Каждый покажет, каких он умений достиг!»

**Исполнение туристического гимна :**

Песня: «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!»

**Девиз:**

«Обувайте быстро кеды и шагайте до победы!»

**Ведущий:**

Всех, кто не боится дальних дорог, кто ждет с нетерпением встречи с солнцем, ветром, костром и палаткой, зовут туристами. Многие знают туристы, многое умеют, ничто не застанет их врасплох, — так считают они сами. Мы, конечно, им верим, но лучше все-таки проверить. Через несколько минут здесь начнутся веселые состязания под девизом: «Обувайте быстро кеды и шагайте до победы!». Для начала давайте познакомимся с членами жюри.

**Представление жюри.**

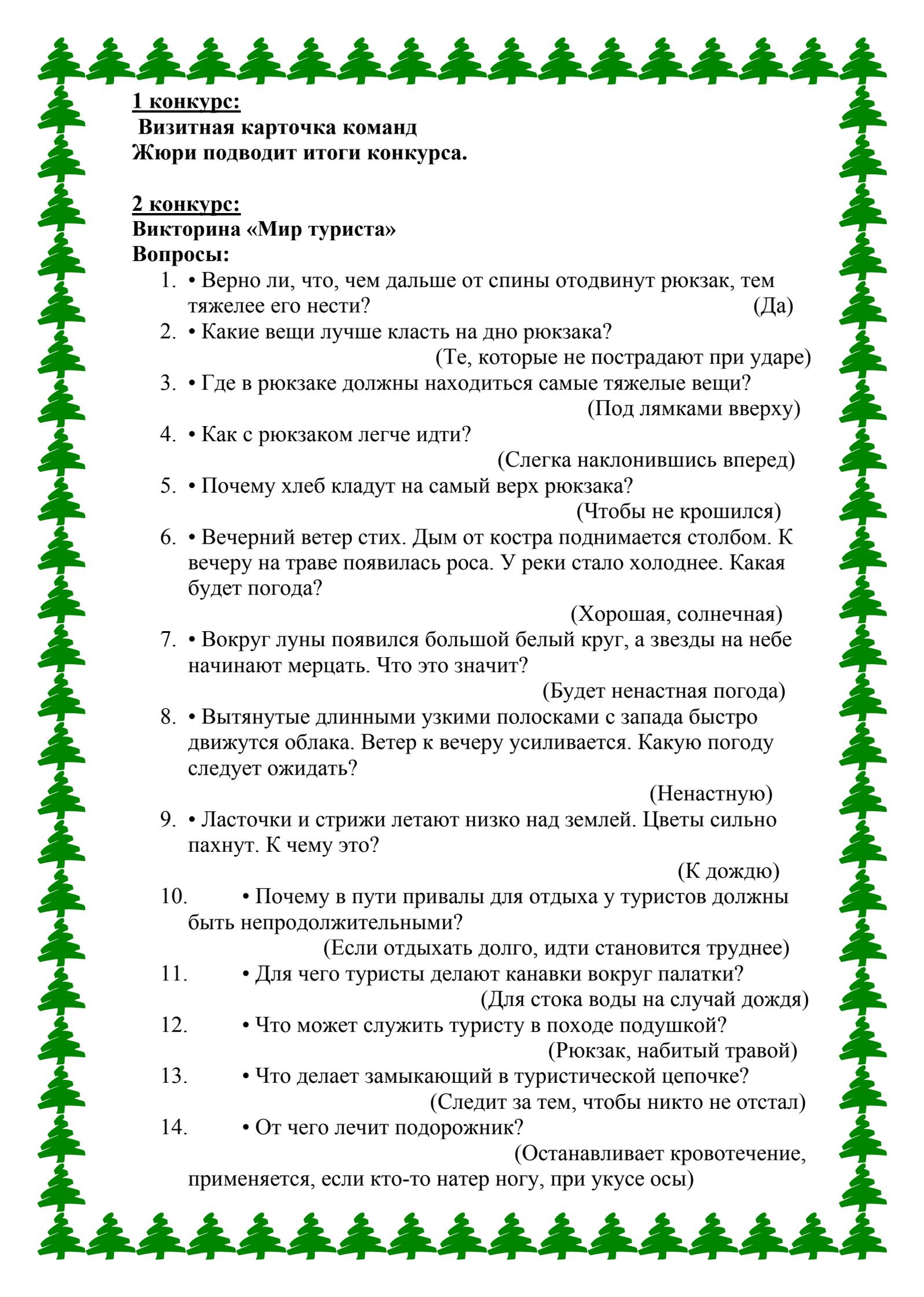
По итогам соревнований жюри будет оценивать результаты команд. Как вы считаете, уважаемые ветераны, можно ли представить лето без туристических походов?

Бывалые туристы говорят:

«В походе не бывал — лета не видал».

Вот и мы сейчас отправимся в импровизированный поход.

Сейчас мы узнаем с кем идем в поход.



### 1 конкурс:

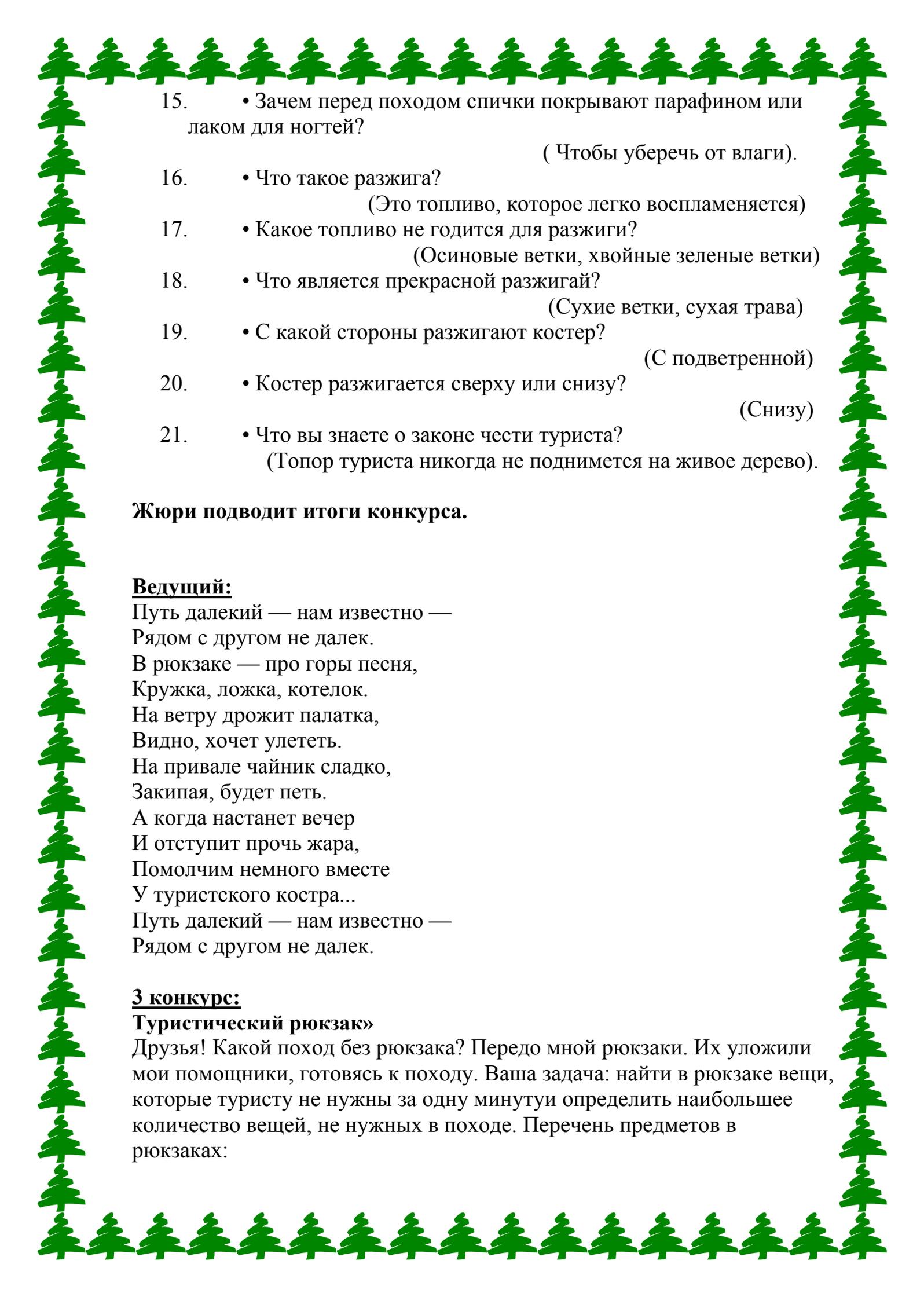
**Визитная карточка команд  
Жюри подводит итоги конкурса.**

### 2 конкурс:

**Викторина «Мир туриста»**

**Вопросы:**

1. • Верно ли, что, чем дальше от спины отодвинут рюкзак, тем тяжелее его нести? (Да)
2. • Какие вещи лучше класть на дно рюкзака?  
(Те, которые не пострадают при ударе)
3. • Где в рюкзаке должны находиться самые тяжелые вещи?  
(Под лямками вверху)
4. • Как с рюкзаком легче идти?  
(Слегка наклонившись вперед)
5. • Почему хлеб кладут на самый верх рюкзака?  
(Чтобы не крошился)
6. • Вечерний ветер стих. Дым от костра поднимается столбом. К вечеру на траве появилась роса. У реки стало холоднее. Какая будет погода?  
(Хорошая, солнечная)
7. • Вокруг луны появился большой белый круг, а звезды на небе начинают мерцать. Что это значит?  
(Будет ненастная погода)
8. • Вытянутые длинными узкими полосками с запада быстро движутся облака. Ветер к вечеру усиливается. Какую погоду следует ожидать?  
(Ненастную)
9. • Ласточки и стрижи летают низко над землей. Цветы сильно пахнут. К чему это?  
(К дождю)
10. • Почему в пути привалы для отдыха у туристов должны быть непродолжительными?  
(Если отдыхать долго, идти становится труднее)
11. • Для чего туристы делают канавки вокруг палатки?  
(Для стока воды на случай дождя)
12. • Что может служить туристу в походе подушкой?  
(Рюкзак, набитый травой)
13. • Что делает замыкающий в туристической цепочке?  
(Следит за тем, чтобы никто не отстал)
14. • От чего лечит подорожник?  
(Останавливает кровотечение, применяется, если кто-то натер ногу, при укусе осы)

- 
15. • Зачем перед походом спички покрывают парафином или лаком для ногтей?  
( Чтобы уберечь от влаги).
16. • Что такое разжиг?  
(Это топливо, которое легко воспламеняется)
17. • Какое топливо не годится для разжиги?  
(Осиновые ветки, хвойные зеленые ветки)
18. • Что является прекрасной разжигай?  
(Сухие ветки, сухая трава)
19. • С какой стороны разжигают костер?  
(С подветренной)
20. • Костер разжигается сверху или снизу?  
(Снизу)
21. • Что вы знаете о законе чести туриста?  
(Топор туриста никогда не поднимется на живое дерево).

**Жюри подводит итоги конкурса.**

**Ведущий:**

Путь далекий — нам известно —  
Рядом с другом не далек.  
В рюкзаке — про горы песня,  
Кружка, ложка, котелок.  
На ветру дрожит палатка,  
Видно, хочет улететь.  
На привале чайник сладко,  
Закипая, будет петь.  
А когда настанет вечер  
И отступит прочь жара,  
Помолчим немного вместе  
У туристского костра...  
Путь далекий — нам известно —  
Рядом с другом не далек.

**3 конкурс:**

**Туристический рюкзак»**

Друзья! Какой поход без рюкзака? Передо мной рюкзаки. Их уложили мои помощники, готовясь к походу. Ваша задача: найти в рюкзаке вещи, которые туристу не нужны за одну минути определить наибольшее количество вещей, не нужных в походе. Перечень предметов в рюкзаках:

- **1-я команда** — свитер, консервы, суп в пакетах, отрывной календарь, кружка, фонарь, полотенце, миска, шампунь, ложка, подушка, книга, глобус, мыльница, термос, электрокипятильник, спицы и клубок ниток, газеты, ножницы.
- **2-я команда** — компас, туфли на каблуках, электрочайник, куртка, котелок, бусы, фотоаппарат, аптечка, майка, ручка, вилка, утюг, блокнот, молоток, клещи, тушенка, кеды, зонт, катушка ниток, шорты.
- Жюри подводит итоги конкурса.**

**Ведущий:**

Теперь задание — как можно быстрее сложить все вещи в рюкзак и принести своей команде очко.

**Жюри подводит итоги конкурса.**

**Ведущий:**

А какой поход без костра? Командам необходимо сделать — костровые площадки, на которых вам предстоит разжечь по костру и приготовить самое лучшее походное блюдо для привала. Сейчас вы приметесь за дело.

**4 и 5 конкурсы: «Бивуак»** – обустройство палаточной стоянки, установка и снятие палатки.

**Жюри подводит итоги**

**6 конкурс :«Полевой врач»** - оказание медицинской помощи (оказание медицинской помощи в походных условиях).

**Жюри подводит итоги**

**Ведущий:**

Теперь у нас песенный ринг у костра. Прошу команды занять места у костра и по очереди спеть свои любимые песни.

**7 конкурс групповой туристической песни**

**Жюри подводит итоги.**

**Финал туристического слета .**

**Командам вручаются грамоты и подарки.**



## *РЕКОМЕНДУЕМЫЙ СОСТАВ МЕДАПТЕЧКИ*



Жгут резиновый,  
Сода питьевая,  
Спирт нашатырный,  
Дезинфицирующие средства,  
Сердечные средства,  
Болеутоляющие средства,  
Желудочные средства,  
Антисептические средства,  
Кровоостанавливающие средства,  
Жаропонижающие средства,  
Лейкопластырь,  
Глазные капли,  
Противоаллергические средства,  
Перевязочные средства,  
Ножницы.

## *Заметка про турслет*

### Туристический слет для ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Богородского муниципального района *«Костер дружбы»*

Яркие лучи солнца и пьянящий запах леса, чарующие звуки баяна и танцующие меж вековых сосен пары, команды в ярких костюмах с эмблемами, звонкие названия и бодрые, дружные девизы. . .

Так начинался 28 мая 2015 года на живописном берегу Солонских озер «Чистые пруды», в д.Савелово первый туристический слет туристических команд созданных в общественных организациях Богородского муниципального района.

Туристический слет организовали и провели ГБУ «ЦСОГПВИИ Богородского района», совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Богородского муниципального района, при поддержке Богородского отделения партии «Единая Россия».

Со словами приветствия к участникам обратились председатель совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Богородского муниципального района Мамыкина Вера Викторовна и директор ГБУ «ЦСОГПВИИ Богородского района» Горлова Вера Владимировна.

Пять команд приехали для участия в туристическом слете «Костер дружбы»:

- команда «Солнышко» общественная организация «Дети войны»: Ануфриева Г.А., Ануфриев А.П., Пугин А.В., Пугина В.И., Пугина В.Г.;



- команда «Торнадо» ветераны спорта: Григорова М.А., Джуга З.Е., Зинатова В.А., Здор Н. М., Шальнова Р.М., Денисов В.И.



- команда «Ветераны МВД»: Махлонов В.В., Хрустин А.И., Шмотников Е.Г., Лосев Д.В., Батурин В.Н.



- команда «Форвард» ветераны боевых действий: Репин А.В., Нестеров Г.Н., Нестеров А.Н., Большухин П.Н., Ботманов В.М./



- команда «Десантники» ветераны боевых действий: Каштанов В.Г., Шамсутдинов Г.Ю., Пугин Е.Е., Курыжов А.Н., Пишин В. А.



У каждой команды была группа поддержки.

Судейскую коллегию из пяти человек возглавляла председатель совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Богородского муниципального района Мамыкина Вера Викторовна.

Программу турслета разработала и подготовила заместитель директора ГБУ «ЦСОГПВИИ Богородского района» Чупина Л.Ф.

Средний возраст команд от 55 до 75 лет.

Соревнования проводились по следующим конкурсам:

**1. Визитная карточка команды**, включает в себя – девиз, эмблема, название команды и приветствие.

**2. Викторина «Мир туриста».**

**3. Конкурс «Туристический рюкзак»** включает в себя - секрет набора для рюкзака.

**4. Организация быта в полевых условиях «Бивуак»** – обустройство палаточной стоянки, установка и снятие палатки;

**5. Конкурс «Самая лучшая полевая кухня».**

**6. «Полевой врач»** - оказание медицинской помощи (оказание медицинской помощи в походных условиях).

**7. Конкурс поделок из природного материала.**

**8. Конкурс групповой туристической песни.**

Визитные карточки команд:

Команда «Торнадо»



Команда «Ветераны МВД»



Команда «Форвард»



Команда «Солнышко»



Команда «Десантники»



Викторина «Мир туриста»



Члены команд отвечают на вопросы викторины «Мир туриста»



Конкурс «Туристический рюкзак»



Члены команд показывают содержимое походного рюкзака и собирают рюкзак на время. Жюри наблюдает и оценивает результаты конкурса «Туристический рюкзак»

Конкурс «Бивуак»  
организация быта в полевых условиях—  
обустройство палаточной стоянки , установка и снятие палатки



Конкурс «Самая лучшая полевая кухня»



Конкурс групповой туристической песни



Все команды показали мастерство, знания, умение, опыт, туристическую закалку.

Погода была замечательная, ее, наверное по заказу, лично установила небесная канцелярия теплой, солнечной и безветренной. Как сказала одна из участниц соревнований: «Нам Бог дал такой теплый день, значит мы все правильно делаем!» музыкальное сопровождение организовали ветераны боевых действий, ветераны МВД и ветераны спорта (гитаристы, гармонисты и баянисты).

На завтрак горячий чай, выпечка, постарались сотрудники ГБУ «ЦСОГПВИИ Богородского района».



На обед организовали военно-полевую кухню с горячей гречневой кашей с мясом.

Проведение мероприятия на таком уровне стало возможным благодаря средствам, отпущенным Богородским и отделением партии «Единая Россия» и общественной организацией «Дети войны».

Незаметно и финал туристического слета. Награждение.



Победители:

В номинации «Визитная карточка команды» - команда «Форвард»

В номинации «Туристический рюкзак» - команда «Ветераны МВД»

В номинации «Организация быта в полевых условиях «Бивуак» – команда «Десантники»

В номинации «Самая лучшая полевая кухня» - команда «Солнышко»

В номинации «Поделки из природного материала» - команда «Торнадо»

В номинации «Групповая туристическая песня» - команда «Десантники».

Получили приз зрительских симпатий команда «Десантники» и «Ветераны МВД»

Всем командам и участникам члены жюри вручили почетные грамоты, дипломы и памятные сувениры.

Победила дружба, общение, коллективизм.

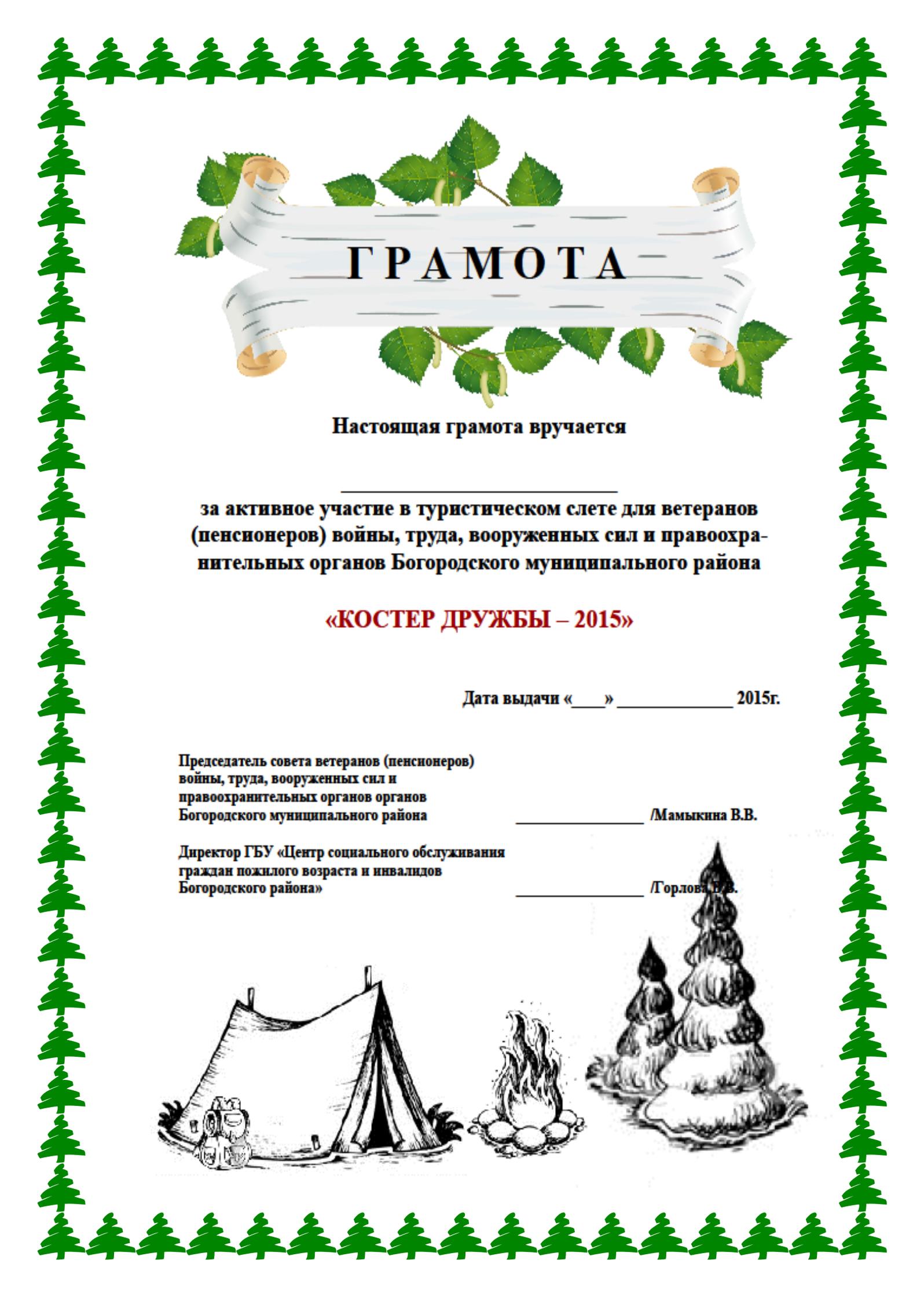




В заключении участники слета поблагодарили организаторов и пожелали туристический слет для ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Богородского муниципального района проводить ежегодно и сделать его традиционным.

Турслет закончился, а впечатления, которые увезли с собой более пятидесяти человек, именно столько участников собрал теплый весенний день, долго еще будут помогать им чувствовать себя бодрыми и вполне здоровыми.





# ГРАМОТА

Настоящая грамота вручается

за активное участие в туристическом слете для ветеранов  
(пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохрани-  
тельных органов Богородского муниципального района

**«КОСТЕР ДРУЖБЫ – 2015»**

Дата выдачи « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015г.

Председатель совета ветеранов (пенсионеров)  
войны, труда, вооруженных сил и  
правоохранительных органов органов  
Богородского муниципального района

\_\_\_\_\_ /Мамыкина В.В.

Директор ГБУ «Центр социального обслуживания  
граждан пожилого возраста и инвалидов  
Богородского района»

\_\_\_\_\_ /Горлова Е.В.



# ДИПЛОМ

Настоящим дипломом награждается команда

в номинации \_\_\_\_\_  
за активное участие в туристическом слете для ветеранов  
(пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохрани-  
тельных органов Богородского муниципального района

**«КОСТЕР ДРУЖБЫ – 2015»**

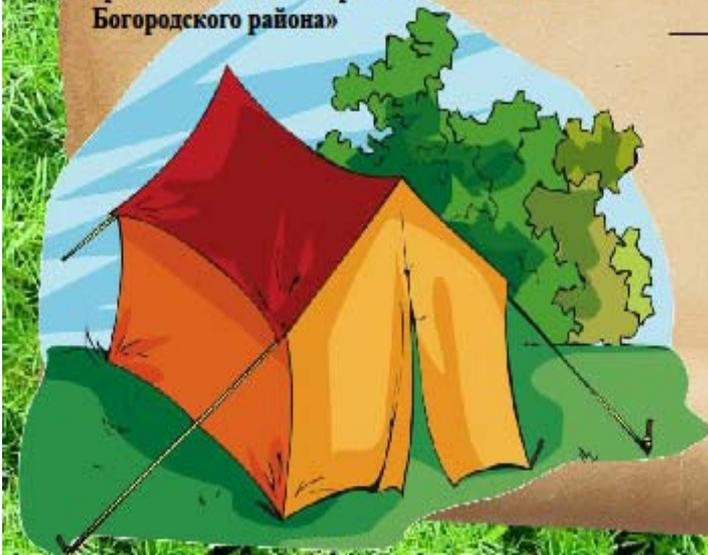
Дата выдачи « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015г.

Председатель совета ветеранов (пенсионеров)  
войны, труда, вооруженных сил и  
правоохранительных органов органов  
Богородского муниципального района

\_\_\_\_\_/Мамыкина В.В.

Директор ГБУ «Центр социального обслуживания  
граждан пожилого возраста и инвалидов  
Богородского района»

\_\_\_\_\_/Горлова В.В.



Приложение №1  
к Положению о проведении туристического слета  
ветеранов (пенсионеров) войны, труда,  
вооруженных сил и правоохранительных органов органов  
Богородского муниципального района

**ЗАЯВКА**

**на участие в туристическом слете  
ветеранов (пенсионеров) войны,  
труда, вооруженных сил и  
правоохранительных органов  
Богородского муниципального района**

Просим допустить к участию в соревнованиях команду \_\_\_\_\_  
(название команды)

\_\_\_\_\_ в следующем составе:

| <b>№ п/п</b> | <b>ФАМИЛИЯ ИМЯ<br/>УЧАСТНИКА</b> | <b>ДАТА<br/>рождени<br/>я<br/>(ЧЧ.ММ.<br/>Г)</b> | <b>МЕДИЦИНСКИЙ<br/>ДОПУСК<br/>«ответственность<br/>за жизнь и<br/>здоровье беру на<br/>себя»<br/>(подпись)</b> | <b>ПРАВИЛА<br/>ПОВЕДЕНИЯ И<br/>БЕЗОПАСНОС<br/>ТИ<br/>«Ознакомлен»<br/>(ростись в<br/>ознакомлении и<br/>согласии<br/>соблюдать<br/>инструкцию по<br/>мерам<br/>безопасности во<br/>время<br/>проведения<br/>соревнований)</b> | <b>ПРИМЕ<br/>ЧАНИЯ</b> |
|--------------|----------------------------------|--|--|---|------------------------|
| 1.           |                                  |  |  |   |                        |
| 2.           |                                  |  |  |   |                        |
| 3.           |                                  |  |  |   |                        |
| 4.           |                                  |  |  |   |                        |
| 5.           |                                  |  |  |   |                        |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

Представитель команды \_\_\_\_\_  
ФИО полностью, домашний адрес, телефон, e-mail

Руководитель \_\_\_\_\_

М.П. \_\_\_\_\_  
название командирующей организации  
подпись руководителя расшифровка  
подписи

Приложение №2  
к Положению о проведении  
туристического слета  
ветеранов (пенсионеров) войны,  
труда, вооруженных сил и  
правоохранительных органов органов  
Богородского муниципального района

### СПИСОК НЕОБХОДИМОГО СНАРЯЖЕНИЯ И ОБОРУДОВАНИЯ.

| КОМАНДНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ И ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЫТА |   |
|--|---|
| №  | Наименование                                    |
| 1  | Палатки   |
| 2  | Коврики туристские                              |
| 3  | Тент для защиты от осадков и солнца             |
| 4  | Котелок (объем не менее 5 литров)               |
| 5  | Приспособление для размещения котлов над очагом |
| 6  | Топор, пила, нож (в чехле)                      |
| 7  | Сотовый телефон                                 |
| 8  | Пакеты для мусора                               |
| 9  | Гитара (по необходимости)                       |
| 10   | Фотоаппарат (по необходимости)                  |
| 11   | Рюкзак с набором туриста                        |



*ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ И ОДЕЖДА*

| <i>№</i> | <i>Наименование</i>  |
|----------|--|
| <i>1</i> | <i>Спортивная форма, закрывающая все тело от запястий до икр</i> |
| <i>2</i> | <i>Спортивная обувь без металлических шипов</i>                  |
| <i>3</i> | <i>Сменная обувь</i>   |
| <i>4</i> | <i>Головной убор (кепка, бандана, панама)</i>                    |
| <i>5</i> | <i>Накидка от дождя</i>  |
| <i>6</i> | <i>Посуда для приема пищи (не менее двух предметов)</i>          |
| <i>7</i> | <i>Средство от кровососущих насекомых</i>                        |





Приложение №3  
к Положению о проведении  
туристического слета  
ветеранов (пенсионеров) войны,  
труда, вооруженных сил и  
правоохранительных органов органов  
Богородского муниципального района

## **Пожалуйста, прочитайте внимательно!**

### **Регламент**

#### **Меры безопасности во время проведения туристического слета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов органов Богородского муниципального района**

1. Спортивная форма одежды всех членов команды должна соответствовать правилам безопасности и погодным условиям:
  - обувь спортивная, без высоких каблуков;
  - обязательное наличие головного убора;
2. Все члены команды обязаны соблюдать требования безопасности:
  - не выполнять действий без подробного объяснения руководителя контрольного пункта;
  - внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя контрольного пункта;
  - при плохом самочувствии прекратить выполнять задания и сообщить об этом руководителю группы;
  - не покидать команду без разрешения руководителя команды;
  - строго соблюдать правила пожарной безопасности.

#### **Правила поведения.**

- соблюдать этические нормы поведения и общения как внутри команды, так и с другими участниками и организаторами «Турслета»;
- соблюдать санитарно-гигиенические и экологические требования и нормы поведения в природе;
- во время проведения «Турслета» не допускается распитие спиртных напитков всех членов команды;
- не допускается курение;
- не допускается пререкания с судьями и организаторами «Турслета»;
- не допускается небрежного отношения к имуществу организаторов «Турслета», а также умышленное повреждение имущества.

**Ответственность за сохранность личных вещей членов команды несёт руководитель команды.**

Слова командных песен представленных на турслете:

**КРУТО ТЫ ПОПАЛ НА ТУРСЛЕТ!**



К нам турслёт опять вернулся! Как дела? Привет, народ!  
Целый год район скучал наш, и гадал он целый год:  
Кто готов три дня идти здесь до победы по шагам?  
Что за конкурсы тут будут? Кто представит всё здесь нам?  
Знаю, будет очень круто: до победы путь ого!  
Но упорство нам поможет превратиться вот в кого!  
(показывают табличку «чемпион»).Ветераны мы не промах, шанс никто тут не проспал.  
Ведь сегодня очень круто, мы попали, ты попал!

**Припев:** Круто ты попал на турслёт, ты звезда,  
Ветераны везде с туризмом всегда.  
Круто ты попал на турслёт, не беда,  
Если не возьмем мы первые места.  
«Пожилой турист»! Ты звезда!

**Девиз:**

Дорогие соперники, будем друзьями!  
Вы впереди, а мы перед вами!

Песня на мотив группы «Звери» «Все, что тебя касается»

1. Ты понимаешь, все это не шутка  
Мы так устали от дел, от работы  
А вот теперь выдается минутка  
Мы снова здесь, снова мы на турслете  
Пусть не покажем больших достижений  
Зато получим заряд оптимизма  
Мы не боимся спортивных движений  
А-а-а  
Летом турслет случается  
Все у нас получается  
Дружба пусть не кончается, не кончается.  
Вечером сядем у костра  
Песни звучать будут до утра  
Ведь наша жизнь – это лишь игра  
Это лишь игра!!!

2. Уют домашний мы лишь вспоминаем  
А комары стали нам как родные  
О теплой ванне и тапках мечтаем  
Мы стали прям, как цветы – полевые  
Зато три дня проведенные вместе  
Зимой холодной нам души согреют  
И вспомним мы наши лучшие песни...  
А-а-а  
Летом турслет случается  
Все у нас получается  
Дружба пусть не кончается, не кончается  
Нам все преграды по плечу  
Мы не завидуем никому  
Мы воплощаем свою мечту  
На Чановском берегу!!!  
Не пугает нас дождик, не пугает нас ветер  
Мы туристы с тобой, мы всех счастливей на свете  
На турслете мы вместе, на турслете мы сила  
Нас с тобой таких разных дружба соединила (отдыхаем красиво)





## Песня : Ежедневно меняется мода. . .

Ежегодно проходят турслеты  
И об этом не спеть нам нельзя  
На турслете отбросим заботы  
Будет весело всем нам друзья  
В ожиданье начала турслета  
Замирают сердца у людей  
Посидим у костра погуляем  
Жизнь пусть будет у всех веселей

Ну что сказать, ну что сказать  
Устроены так люди  
Желают знать, желают знать  
Когда Турслеты будут

Ну что сказать, ну что сказать  
Турслет мы долго ждали  
И приезжать, и приезжать  
Сюда все пожелапи.

Время рушит гранитные замки,  
И заносит песком города,  
Для участников соревнований  
Не имеют значенья года.  
И не так уже все безнадежно  
Не узнаем мы в спорте проблем  
Если в нашей команде серьёзно  
Хоть один да найдется спортсмен

Ну что сказать, ну что сказать  
Устроены так люди  
Желают знать, желают знать  
Когда Турслеты будут

Ну что сказать, ну что сказать  
Турслет мы обожаем  
И приезжать, и приезжать  
Всегда сюда желаем

Мы туртехнику преодолеем  
И канат перетянем с лихвой  
Приготовить обед мы сумеем  
И гостей принимаем легко  
Мы турслет открываем сегодня  
Ветеранскому слету – УРА!  
И еще лет примерно так сорок  
Выезжать мы готовы сюда

Ну что сказать, ну что сказать  
Устроены так люди  
Желают знать, желают знать  
Когда Турслеты будут

Ну что сказать, ну что сказать  
Турслет мы обожаем  
И приезжать, и приезжать  
Всегда сюда желаем

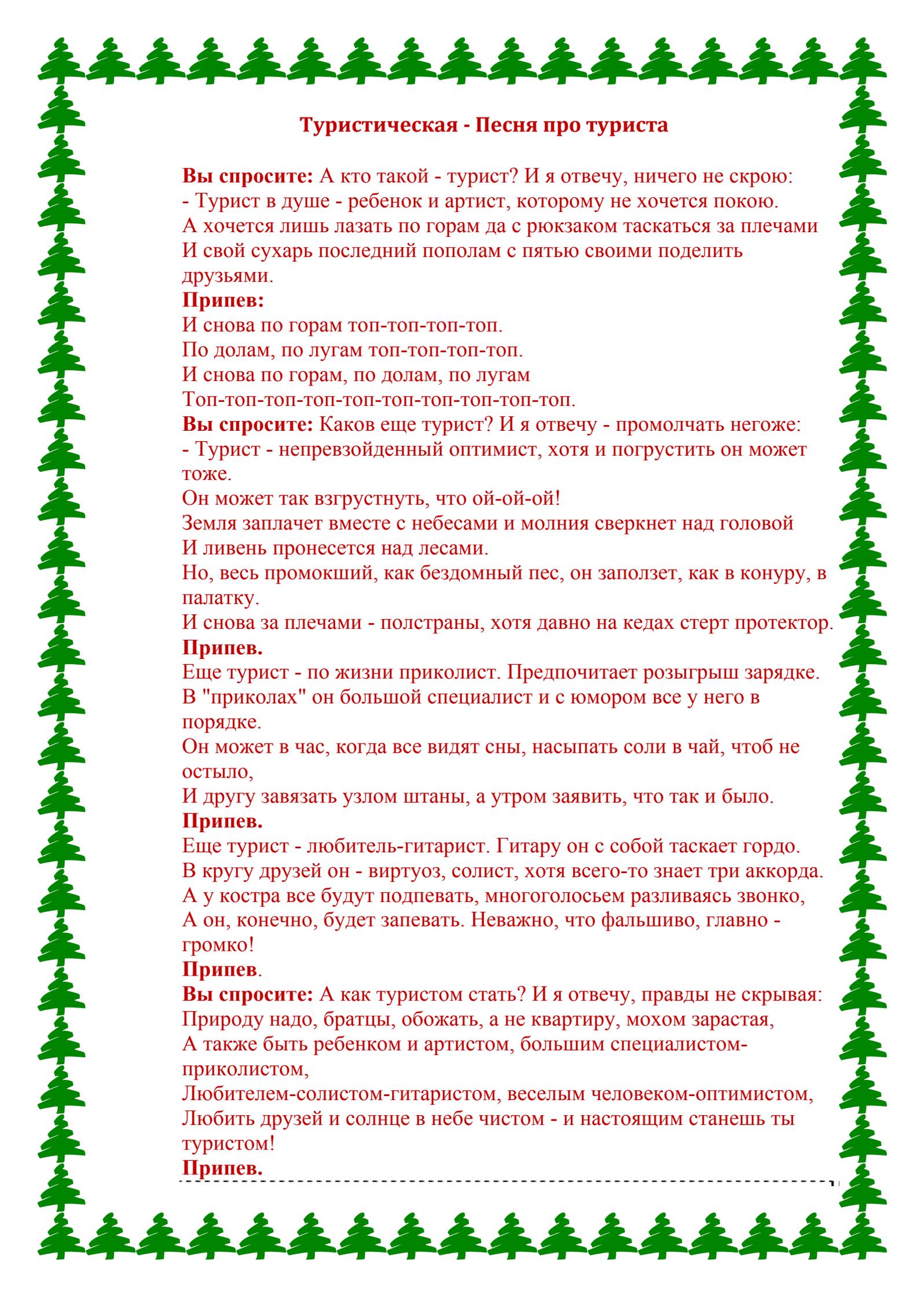
Песня на слова из кинофильма «Неуловимые мстители»

УСТАЛОСТЬ ЗАБЫТА,  
И МЫ КАК ВСЕГДА.  
К ТУРСЛЁТУ ГОТОВЫ, НА ТРАССУ ПОРА.  
И НЕТ НАМ ПОКОЯ,  
БЕГИ, НЕ ВОРЧИ  
СКОРЕЕ, СКОРЕЕ, СКОРЕЕ, СКОРЕЕ  
КОСТЁР РАЗВЕДИ.  
БЫСТРЕЕ, БЫСТРЕЕ, БЫСТРЕЕ, БЫСТРЕЕ  
ФИНАЛ ВПЕРЕДИ.

В УДАЧУ ПОВЕРИМ  
И ДЕЛО С КОНЦОМ.  
ДА ЗДРАВСТВУЕТ ВЕТЕР,  
КОТОРЫЙ В ЛИЦО!  
И НЕТ НАМ ПОКОЯ,  
ЗАБЫТЫ ВРАЧИ.  
СКОРЕЕ, СКОРЕЕ, СКОРЕЕ, СКОРЕЕ  
РЮКЗАК СОБЕРИ.  
БЫСТРЕЕ, БЫСТРЕЕ, БЫСТРЕЕ, БЫСТРЕЕ  
БЕГИ ДО ЖЮРИ.

И ВОТ МЫ ВСЕ ВМЕСТЕ  
ПОЁМ ВАМ КУПЛЕТ.  
И НАМ УЖ НЕВАЖНО  
КТО ПЕРВЫЙ, КТО НЕТ.  
И НЕТ НАМ ПОКОЯ,  
ДУША НЕ МОЛЧИ  
СКОРЕЕ, СКОРЕЕ, СКОРЕЕ, СКОРЕЕ  
ТУРСЛЁТ НАС ЗОВИ.  
БЫСТРЕЕ, БЫСТРЕЕ, БЫСТРЕЕ, БЫСТРЕЕ  
К ТЕБЕ МЫ В ПУТИ.





## Туристическая - Песня про туриста

**Вы спросите:** А кто такой - турист? И я отвечу, ничего не скрою:  
- Турист в душе - ребенок и артист, которому не хочется покою.  
А хочется лишь лазать по горам да с рюкзаком таскаться за плечами  
И свой сухарь последний пополам с пятью своими поделить  
друзьями.

**Припев:**

И снова по горам топ-топ-топ-топ.  
По долам, по лугам топ-топ-топ-топ.  
И снова по горам, по долам, по лугам  
Топ-топ-топ-топ-топ-топ-топ-топ-топ-топ.

**Вы спросите:** Каков еще турист? И я отвечу - промолчать негоже:  
- Турист - непревзойденный оптимист, хотя и погрузить он может  
тоже.

Он может так взгрустнуть, что ой-ой-ой!

Земля заплачет вместе с небесами и молния сверкнет над головой  
И ливень пронесется над лесами.

Но, весь промокший, как бездомный пес, он заползет, как в конуру, в  
палатку.

И снова за плечами - полстраны, хотя давно на кедах стерт протектор.

**Припев.**

Еще турист - по жизни приколист. Предпочитает розыгрыш зарядке.  
В "приколах" он большой специалист и с юмором все у него в  
порядке.

Он может в час, когда все видят сны, насыпать соли в чай, чтоб не  
остыло,

И другу завязать узлом штаны, а утром заявить, что так и было.

**Припев.**

Еще турист - любитель-гитарист. Гитару он с собой таскает гордо.  
В кругу друзей он - виртуоз, солист, хотя всего-то знает три аккорда.  
А у костра все будут подпевать, многоголосьем разливаясь звонко,  
А он, конечно, будет запевать. Неважно, что фальшиво, главное -  
громко!

**Припев.**

**Вы спросите:** А как туристом стать? И я отвечу, правды не скрывая:  
Природу надо, братцы, обожать, а не квартиру, мохом зарастая,  
А также быть ребенком и артистом, большим специалистом-  
приколистом,  
Любителем-солистом-гитаристом, веселым человеком-оптимистом,  
Любить друзей и солнце в небе чистом - и настоящим станешь ты  
туристом!

**Припев.**

---

## Бродячие туристы

1. Мы по всем лесам кочуем,  
На погоду не глядим,  
Где придется заночуем,  
Что придется поедим.  
Спальник мягок, как перина  
И не нужен нам матрас.  
Ни простуда, ни ангина  
Не берут в походе нас.

Припев:  
Мы бродячие туристы.  
Мы в дороге день за днем.  
И палатка в поле чистом  
Это наш привычный дом.  
Мы худые, но плечисты,  
И не тянут рюкзаки.  
Понесло нас в путь неблизкий,  
Прёмся, словно ишаки.

2. Командир уже на старте  
Всех поднял в такую рань.  
Не забыть бы глянуть в карту,  
Не Урал ведь, а Тянь-шань!  
Никогда не расстаются  
С нами шуточки и смех.  
Если смогут все вернуться  
Будем праздновать успех.

3. Ну, а праздник мы сварганим  
Ни в кафе, ни в кабаке.  
А проснемся утром ранним  
На какой-нибудь горе.  
Спальник мягок, как перина  
И не нужен нам матрас.  
Ни простуда, ни ангина  
Не берут в походе нас.





Туристическая песня «Утренняя гимнастика»

Эту песенку, друзья, выучить не сложно,  
Под гитару можно петь, без гитары можно!  
Даже если вам медведь наступил на ухо,  
Эту песню можно петь не имея слуха!

**Припев:**

Ля-я, ля-ля, ля-ля! (4 раза)

Те, кто двойки получал на уроках пенья  
Тоже хочет песни петь — лопнуло терпенье.  
Дуют ветры в феврале и метет поземка,  
И неважно, что орем, главное — что громко!

**Припев:**

Ля-я, ля-ля, ля-ля! (4 раза)

Если голос ваш охрип, плюньте — разотрите.  
Петь не можете, тогда — просто говорите.  
Кто не может говорить — пусть ревет мотором.  
И неважно что орем, главное — что хором!

**Припев:**

Ля-я, ля-ля, ля-ля! (4 раза)

Эта песня хороша, как в котле картоха.  
Тот кто песню не поет — поступает плохо  
Дуют ветры в феврале и метет поземка,  
И неважно что орем, главное — что громко!

**Припев:**

Ля-я, ля-ля, ля-ля! (4 раза)

Если кончились слова, значит песня спета.  
Начинаем снова петь с первого куплета!

**Припев:**

Ля-я, ля-ля, ля-ля (4 раза)

## ЛОТЕРЕЯ КОНСЕРВНЫХ БАНОК



Участник вытягивает из мешка консервную банку, ведущий зачитывает соответствующее шутовское стихотворение.

### **Банка паштета:**

Коль желудок хочет есть,  
Окажи ему ты честь:  
Ты намажь на хлеб паштет,  
Ничего вкуснее нет.

### **Банка сардин:**

Если любишь вкусный суп,  
Отвари немного круп,  
Запусти туда сардину  
(Можно даже половину).

### **Банка тушенки:**

Если нужен вам обед,  
Никаких проблем тут нет:  
Будет вкусной ваша пшенка,  
Коль имеется тушенка.

### **Банка сгущенного молока:**

Наливайте в чашки чай,  
подавайте каравай!  
Пусть смеются дети звонко,  
Ведь в запасе есть сгущенка!

### **Банка оливок:**

Если ты зовешь на дачу  
Общества сплошные сливки,  
Не надейся на картошку.  
Открывай скорей оливки!

### **Банка фасоли:**

Если не купили хлеба,  
Не грустите... Ерунда!

Фасоли банку открывайте —  
Сыты будете всегда!

**Банка кукурузы:**

Чтоб пикник не стал обузой,  
Чтоб наелись от души,  
Открой банку с кукурузой  
И салатом накорми.

**Банка шпрот:**

Предложи гостям закуску —  
Тот же самый бутерброд:  
Положи на хлеб огурчик  
И из банки пару шпрот.

**Банка кабачковой икры:**

В дополненье к угощению —  
Кабачковая икра!  
Витаминов очень много,  
Стоит есть ее всегда!

**Банка с кашей:**

Коли лень тебе готовить,  
Но желудок уже взвыл,  
Каша с мясом будет кстати,  
Чтоб его умерить пыл.

**Банка томатной пасты:**

Бесполезная вещица,  
Если взять ее одну,  
Но для супа пригодится.  
Нужно, чтоб была в дому



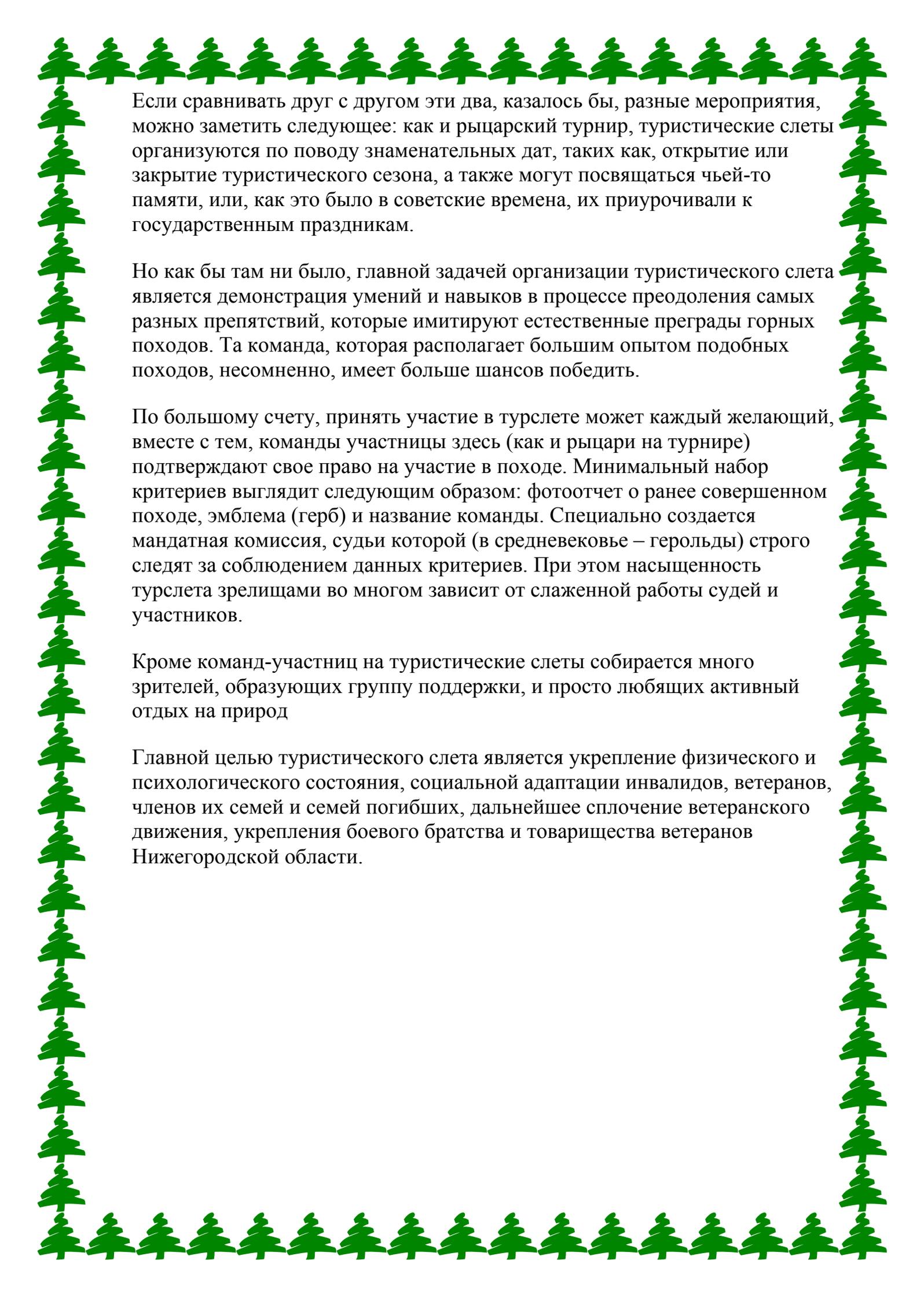
## Что такое туристический слёт?

Многие пенсионеры сегодня все чаще говорят о том, что выход на заслуженный отдых – это приобретение совершенно необыкновенного чувства СВОБОДЫ. А когда человек свободен, он готов к новым открытиям, в том числе, и к путешествиям. Именно такие открытые и свободные пенсионеры становятся участниками проекта «Социальный туризм», который призван организовать досуг инвалидов и людей пожилого возраста. В Богородске данный проект начал свою деятельность в 2013 году на базе ГБУ «ЦСОГПВИИ Богородского района».

**Социальный туризм для пожилых** - это новая форма обслуживания, направленная на сохранение здоровья, организации правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам, повышения работоспособности организма. Среди наших пенсионеров есть много людей энергичных и любознательных, жаждущих ярких впечатлений и новых открытий, и туризм для них - один из лучших способов продления активного долголетия. Услуга "Социальный туризм" уже доказала свою востребованность и позволила создать условия для реализации ветеранами и другим малообеспеченным категориям населения их право на отдых, охрану здоровья и социальную реабилитацию. Результатами предоставления этой услуги являются: повышение социальной активности пожилых людей, расширение круга общения, укрепление здоровья, сохранение хорошей физической формы, молодого внешнего вида, повышение жизненного тонуса пожилых людей. Туризм является уникальным средством реабилитации, дает возможность полноценного общения пожилых людей. Самое важное — это вовлечение пожилых людей в общение через социальный туризм.



Существует много определений, объясняющих, что такое туристический слет. Но при этом каждое из них в чем-то отличается, поскольку зависит от целей, которые ставят организаторы того или иного слета. Но, по сути, структура проведения разных туристических слетов одинакова. Больше того, она в некоторых своих чертах напоминает средневековый рыцарский турнир. И не стоит этому удивляться.



Если сравнивать друг с другом эти два, казалось бы, разные мероприятия, можно заметить следующее: как и рыцарский турнир, туристические слеты организуются по поводу знаменательных дат, таких как, открытие или закрытие туристического сезона, а также могут посвящаться чьей-то памяти, или, как это было в советские времена, их приурочивали к государственным праздникам.

Но как бы там ни было, главной задачей организации туристического слета является демонстрация умений и навыков в процессе преодоления самых разных препятствий, которые имитируют естественные преграды горных походов. Та команда, которая располагает большим опытом подобных походов, несомненно, имеет больше шансов победить.

По большому счету, принять участие в турслете может каждый желающий, вместе с тем, команды участницы здесь (как и рыцари на турнире) подтверждают свое право на участие в походе. Минимальный набор критериев выглядит следующим образом: фотоотчет о ранее совершенном походе, эмблема (герб) и название команды. Специально создается мандатная комиссия, судьи которой (в средневековье – герольды) строго следят за соблюдением данных критериев. При этом насыщенность турслета зрелищами во многом зависит от слаженной работы судей и участников.

Кроме команд-участниц на туристические слеты собирается много зрителей, образующих группу поддержки, и просто любящих активный отдых на природ

Главной целью туристического слета является укрепление физического и психологического состояния, социальной адаптации инвалидов, ветеранов, членов их семей и семей погибших, дальнейшее сплочение ветеранского движения, укрепления боевого братства и товарищества ветеранов Нижегородской области.